

План
мероприятий по внедрению ВФСК ГТО
в МБДОУ детский сад № 26 г. Углегорска
на период 2017-2018г.г.

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1.Нормативно-правовое и ресурсное обеспечение			
1	Ознакомление с нормативно-правовыми документами сдачи норм	Январь 2017	Заведующий
2	Создание рабочей группы по внедрению ВФСК ГТО	Январь 2017	Заведующий
3	Разработка локального акта «Порядок организации сдачи норм ВФСК ГТО воспитанниками МБДОУ детский сад № 26 г. Углегорска»	Февраль 2017	Рабочая группа по внедрению ВФСК ГТО
4	Составление графика по сдаче норм ГТО	Февраль 2017	Рабочая группа по внедрению ВФСК ГТО, инструктор по физической культуре
5	Мониторинг материально-технической базы для внедрения норм ГТО	Весь период внедрения	Заместитель заведующего по методической работе, инструктор по физической культуре
6	Внесение дополнений в ООП ДО по направлению «Физическое развитие»	Август 2017	Заместитель заведующего по методической работе
2.Программно-методическое обеспечение системы внедрения ГТО			
1	Включение в план деятельности на	Август	Заместитель

	год физкультурных и спортивных мероприятий, предусматривающих выполнение видов испытаний и нормативов ВФСК ГТО	2017	заведующего по методической работе
3. Информационное сопровождение и проведение разъяснительной работы по внедрению ВФСК ГТО			
1	Создание на официальном сайте учреждения вкладки «Сдаем нормы ГТО в детском саду»	Март 2017	Заместитель заведующего по методической работе
2	Консультация «Требования к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурного спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» 1 ступень, возрастная группа от 6 до 8 лет.	Февраль 2017	Заместитель заведующего по методической работе
3	Педагогический час «Готовность ДОУ к реализации ВФСК ГТО»	Октябрь 2017	Заместитель заведующего по методической работе
4	Создание эмблем соревнований и спартакиад, единое оформление соревнований	Октябрь 2017	Заместитель заведующего по методической работе
5	Выпуск информационных листов для родителей «Готов к труду и обороне». Требования к уровню физической подготовленности населения –детей и взрослых.. «Зачем нужно ГТО в дошкольном возрасте?»	Сентябрь 2017	Рабочая группа
4. Мониторинговые процедуры			
1	Мониторинг физической подготовки воспитанников <ol style="list-style-type: none"> 1. Бег 30 м (сек.); 2. Смешанное передвижение (1 км, без учета времени); 3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см); 4. Подтягивание из виса на высокой перекладине 	Май 2018	Инструктор по физической культуре, воспитатели

	(количество раз); 5. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз); 6. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу; 7. Метание теннисного мяча в цель (количество попаданий из 5 попыток).		
2	Медицинский мониторинг: организация системы медицинского сопровождения воспитанников, наблюдение за состоянием их здоровья	Постоянно	Медицинская сестра
5. Организация и проведение мероприятий спортивной направленности			
1	Проведение совместных физкультурных мероприятий с родителями, спортивных праздников, развлечений: - День здоровья; - Спортивный праздник «Защитники Отечества»; - летнее спортивное развлечение «Будь здоров!».	В течение года	Инструктор по физической культуре, воспитатели
2	Анкетирование «Навстречу ВФСК ГТО»	Сентябрь 2017	Заместитель заведующего по методической работе
3	Конкурс рисунков «Я рисую ГТО»	Январь 2018	Воспитатели
4	Проведение бесед, консультаций, чтение познавательной литературы, на тему здорового образа жизни	Постоянно	Заместитель заведующего по методической работе, Воспитатели
5	Спортивное развлечение ко Дню защитников Отечества - старший дошкольный возраст	Февраль 2018	Инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель
6	Всемирный день здоровья	Апрель 2018	Инструктор по физической культуре,

			воспитатели
7	Сдача воспитанниками в возрасте 6-8 лет норм ГТО	Май 2018	Инструктор по физической культуре