

**План работы с родителями инструктора по физвоспитанию на 2015 – 2016 учебный год
МБДОУ № 26 г.Углегорска Сахалинской обл.**

Квартал	II мл. группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
I	Консультации : 1. «Спортивный уголок дома» 2. «Советы по профилактике плоскостопия»	Консультации : 1. «Физическое развитие ребенка в домашних условиях» 2. «Профилактика плоскостопия у детей»	Консультации : 1. «Дыхательная гимнастика» 2. «Физическое развитие ребенка в домашних условиях»	Консультации : 1. «Советы по профилактике плоскостопия» 2. «О роли отца в физическом развитии»
<i>Индивидуальные беседы с родителями « Выбирайте правильную обувь детям»</i>				
II	Консультации : 1. «О роли отца в физическом развитии» 2. «Подвижные игры с малышами»	Консультации : 1. «Спортивный уголок дома» 2. «Двигательная активность детей»	Консультации : 1. «7 полезных привычек для хорошей осанки» 2. «О здоровье всерьёз»	Консультации : 1. «Игры с ребенком летом» 2. «Профилактика плоскостопия у детей»
<i>Привлечь внимание родителей к привычной позе ребенка во время ходьбы, стояния, сидения. Раскрыть влияние различных факторов на формирование осанки.</i>				
III	Консультации : 1. «Программа здоровья семьи» 2. «Чтобы не было плоскостопия» 3. «Игры с ребенком летом»	Консультации : 1. «Профилактика плоскостопия у детей» 2. «О роли отца в физическом развитии» 3. «Игры с ребенком летом»	Консультации : 1. «Игры с ребенком летом» «Профилактика плоскостопия у детей» 2. «Упражнения на расслабление»	Консультации : 1. «О здоровье всерьёз» 2. «Определим школьные трудности» 3. «Упражнения на расслабление»
<i>Индивидуальные беседы с родителями о зависимости стойности одежды детей от температуры окружающей среды и их вида деятельности.</i>				