

Организация режима пребывания детей в образовательном учреждении.

Режим дня в МБДОУ

Наименование	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием детей, осмотр, игры	с 7.00				
Утренняя гимнастика	8.00	8.00	8.10	8.15	8.20
Завтрак	8.00-8.20	8.05-8.25	8.25-8.55	8.30-8.55	8.35-8.55
Самостоятельная деятельность	8.20-9.00	8.25-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	
Занятия (согласно сетке)	8.30-8.45-9.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.50	9.00-11.00
Прогулка	9.20-11.20	10.00-11.35	10.00-11.50	10.50-12.25	11.05-12.35
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.20-11.45	12.00-12.25	12.00-12.25	12.30-12.40	12.35-12.45
Обед	11.45-12.20	12.00-12.40	12.15-12.50	12.40-13.10	12.45-13.15
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник	15.10-15.25	15.15-15.35	15.20-15.40	15.30-15.50	15.25-15.40
Занятие	15.45-16.00-16.15				
Совместная деятельность, игры, подготовка к ужину	16.10-17.00	15.35-17.00	15.40-17.10	15.50-17.20	15.40-17.30
Ужин	17.00-17.20	17.05-17.25	17.10-17.30	17.20-17.40	17.30-17.50
Игры, прогулка, уход домой	17.20-19.00	17.25-19.00	17.30-19.00	17.40-19.00	17.50-19.00